



# Senderismo

**Reserva Natural de Peloño, Ponga.  
Asturias**



## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	6
6	Mas información .....	6
7	Puntos fuertes .....	8
8	Otros viajes similares .....	8
9	Contacto .....	8

## 1 Presentación

### Valle de Ponga, Redes y Picos de Europa: naturaleza salvaje en estado puro

Este viaje nos llevará a descubrir algunos de los paisajes más espectaculares y mejor conservados de la **Cordillera Cantábrica**, recorriendo el corazón del **valle de Ponga**, los grandes bosques del **Parque Natural de Redes** y enclaves privilegiados de los **Picos de Europa**. Durante cinco días caminaremos por un territorio donde la naturaleza sigue siendo la auténtica protagonista: **extensos hayedos y robledales**, profundos desfiladeros excavados por los ríos, antiguas majadas de montaña y cumbres que ofrecen panorámicas excepcionales sobre algunas de las montañas más emblemáticas del norte peninsular.

Uno de los grandes atractivos de este viaje es la extraordinaria diversidad de paisajes que encontraremos en un espacio relativamente reducido. A ello se suma la tranquilidad de una comarca poco frecuentada, donde todavía es posible disfrutar de senderos solitarios y de una naturaleza prácticamente intacta. La combinación de bosques centenarios, espectaculares miradores naturales, patrimonio rural y grandes montañas convierte esta propuesta en una experiencia ideal para quienes buscan conocer la **Asturias** más auténtica, salvaje y desconocida, lejos de los itinerarios más habituales y turísticos.

## 2 Destino

### **El concejo de Ponga y los bosques de Redes (Asturias)**

Situado en el extremo occidental de los Picos de Europa y separado de ellos por el impresionante Desfiladero de los Beyos, por donde fluye el río Sella, el valle de Ponga prolonga los extensos bosques de Redes y reúne algunos de los paisajes mejor conservados de Asturias. Su accidentado relieve, formado por profundos cañones de hasta 300 metros de desnivel y montañas que superan los 2.000 metros de altitud, ha favorecido la preservación de este entorno natural. A lo largo del territorio se suceden amplios pastizales y frondosos bosques de hayas y robles que convierten a esta zona en un lugar tranquilo y poco conocido, ideal para disfrutar de la naturaleza en estado puro.

### **Hayedos de Redes: la selva asturiana**

El Parque Natural de Redes destaca por sus extensos bosques maduros, que ocupan gran parte de su superficie montañosa, y por la abundancia de ríos y arroyos que atraviesan espectaculares gargantas. Gracias a esta riqueza hídrica, Redes es considerada una de las principales reservas de agua de Asturias y también una de las áreas más boscosas de la región. Su diversidad paisajística es extraordinaria, con huellas del modelado glaciar, formaciones kársticas, amplias praderas de montaña y densas masas forestales. Estos valores naturales han llevado a que Redes sea reconocida como Reserva de la Biosfera.

### **El Desfiladero de los Beyos**

En el oriente de Asturias, junto al macizo occidental de los Picos de Europa, se encuentra el Desfiladero de los Beyos, un espectacular cañón excavado por el río Sella a lo largo de miles de años. El río ha ido modelando la roca de origen cámbrico que caracteriza esta parte de la Cordillera Cantábrica, creando un paisaje de gran belleza. El Sella nace en el puerto del Pontón, en la provincia de León, atraviesa localidades como Cangas de Onís y Arriendas y desemboca finalmente en el mar Cantábrico, en Ribadesella, donde forma una hermosa ría rodeada de elegantes construcciones y un entorno costero de gran atractivo.

Como prolongación natural de los bosques de Redes y Sajambre y al pie del macizo de Peña Ten, el bosque de Peloño constituye uno de los espacios forestales más representativos de Asturias. Su densa cobertura vegetal ofrece un extraordinario espectáculo de colores, especialmente durante el otoño. Considerado uno de los hayedos mejor conservados de la Península Ibérica, este bosque alberga alrededor de doscientas mil hayas, muchas de ellas de gran tamaño y valor ecológico. Además, sirve de refugio para especies amenazadas como el oso pardo y el urogallo, lo que demuestra la excelente conservación de este enclave natural.

### 3 Datos básicos

Destino: Bosques de Ponga.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B

Duración: 5 días.

Época: abril a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas por grupo.

#### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

Día 1 Viaje al **Valle de Ponga. Ascensión al Pico Pierzu.**

Distancia 10 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m

Día 2. **El Bosque de Peloño. El Roblón de los Bustiellos y el Picu Recuencu.**

Distancia 18 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Día 3. **La Foz de los Moñacos y el Pico Tiatordos (PN Redes).**

Distancia 17 km Desnivel + 1500 m Desnivel – 1500 m

#### Día 4. **El Valle de Ponga y el Mirador de Amieva (Picos de Europa)**

Distancia 10 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

#### Día 5. **El Desfiladero de los Beyos. Viaje de regreso.**

Distancia 12 km Desnivel + 870 m Desnivel – 870 m

### **4.2 Programa detallado**

#### Día 1 Viaje al **Valle de Ponga. Ascensión al Pico Pierzu.**

Viaje hasta Casona de Mestas en el valle asturiano de **Ponga** (5h 30 min).

##### **Ascensión al Pico Pierzu.**

Nuestra última excursión en el **Parque Natural de Ponga** nos conducirá hasta la cima del **Pico Pierzu**, uno de los miradores naturales más espectaculares de **Asturias**. Desde su cumbre podremos contemplar amplias y magníficas panorámicas de este rincón privilegiado del paisaje asturiano. Tras disfrutar de estas vistas, iniciaremos el camino de regreso.

La subida a este hermoso mirador del **Parque Natural de Ponga** comienza en el collado de **Llomena**, también conocido como **Alto de la Llamarga**, situado entre las localidades asturianas de **Viego y Beleño**. Desde este punto iniciaremos la ascensión que nos conducirá hasta uno de los balcones naturales más espectaculares de la **Cordillera Cantábrica**.

Distancia 10 km Desnivel + 555 m Desnivel – 555 m

#### Día 2. **El Bosque de Peloño. El Roblón de los Bustiellos y el Picu Recuencu.**

**Peloño** es, ante todo, un extenso hayedo donde también se pueden encontrar magníficos ejemplares de roble albar, como el conocido roblón de **Bustiellu**. Nuestra ruta parte desde el mirador de **Les Bedules** y asciende hasta la cima del **Picu Recuencu**, un magnífico balcón natural con amplias vistas sobre el **Parque Natural de Ponga**, las montañas de **Redes y los Picos de Europa**.

##### **El Bosque de Peloño y el Pico Recuencu**

A lo largo del recorrido, caminando entre la espesura del bosque de **Peloño**, nos adentraremos en el corazón más auténtico y salvaje de Ponga, disfrutando de un entorno de gran belleza y tranquilidad.

El **hayedo de Peloño** es uno de los bosques mejor conservados de la cornisa cantábrica, un auténtico santuario natural donde destacan magníficos ejemplares de haya y roble, entre los que sobresale el conocido roblón de **Bustiellu**, un impresionante roble albar de gran porte.

Nuestra ruta circular se inicia en el mirador de **Les Bedules**, desde donde tomaremos un sendero que nos conducirá en primer lugar hasta la cima del **Picu Recuencu**, un extraordinario balcón natural con amplias panorámicas sobre el Parque Natural de Ponga, las montañas de Redes y los Picos de Europa.

Continuaremos el itinerario atravesando un frondoso hayedo hasta alcanzar la collada **Pumerín**, un lugar privilegiado para contemplar el paisaje en toda su magnitud. Desde allí iniciaremos el descenso de regreso hacia el bosque de **Peloño**, completando así una magnífica travesía por el corazón más auténtico de Ponga.

Distancia 18 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

### **Día 3. La Foz de los Moñacos y el Pico Tiatordos (PN Redes).**

Hoy nos adentramos en la **Foz de los Moñacos**, dentro del **Parque Natural de Redes**, un rincón de gran belleza donde el sendero avanza entre impresionantes bosques de hayas mientras seguimos el curso de esta estrecha y espectacular garganta.

#### **Subida al Tiatordos desde Taranes (Ponga)**

Desde la población de Taranes comenzaremos a caminar y en unos 20 minutos nos adentraremos en la Foz de la Escalada. Este pequeño desfiladero es espectacular, con un camino empedrado que asciende al lado del río Taranes, y que nos muestra cascadas y paredes verticales con una vista de Picos de Europa a nuestras espaldas durante todo su recorrido.

Tras salir de la Foz seguiremos por un hayedo hasta cruzar una pequeña portilla de madera, ya nos encontraremos con grandes praderías, y el sendero nos conducirá a la Majada de Entregué, con restos de cabañas derruidas y una fuente. Ya tenemos a nuestra izquierda toda la loma del Tiatordos.

Tras llegar a un pequeño collado, ya con espectaculares vistas de los 500 m de corte vertical del Tiatordos por la cara que da hacia Ponga, sólo nos resta recorrer la cresta hacia la derecha para alcanzar la cumbre por un cómodo sendero. El descenso lo realizaremos por el mismo camino

Distancia 17 km Desnivel + 1500 m Desnivel – 1500 m

### **Día 4. El Valle de Ponga y el Mirador de Amieva (Picos de Europa)**

En esta jornada disfrutaremos de unas atalayas privilegiadas para contemplar panorámicas singulares sobre las míticas y salvajes cumbres de Covadonga. Con todo merecimiento, la Sierra de Amieva, aunque cercana al Parque Natural de Ponga, se inscribe en el Parque Nacional de los Picos de Europa.

#### **Sierra de Amieva**

Ruta corta, sin complicaciones técnicas, que requiere algún esfuerzo para superar un desnivel de continuas subidas y bajadas. El camino puede resultar incómodo en algunos tramos por la mezcla de matorral y roca caliza, sujeta a procesos de disolución kársticos. No son cotas relevantes, pero sí atalayas privilegiadas para contemplar con delectación panorámicas singulares, cuadros donde se combinan armoniosamente míticas y salvajes cumbres, suaves colinas, atractivos collados, cordales dispares, valles, quebradas y camperas de infinitos matices y contrastes cromáticos en primavera. ¡Con todo merecimiento, la Sierra de Amieva se inscribe en el Parque Nacional de los Picos de Europa!

Distancia 10 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

### **Día 5. El Desfiladero de los Beyos. Viaje de regreso.**

Nuestra última ruta en Ponga transita por uno de los rincones más recónditos del desfiladero de Los Beyos: Coronando las Foces de Andamios y Cándano, impresionantes brechas talladas por el agua a lo largo de las cuáles se suceden múltiples saltos de agua de gran belleza.

#### **Senda del Cartero**

La Senda del Cartero comienza en la carretera N-625 y progresa por una empinada pendiente que permite la contemplación del Desfiladero de Los Beyos o del Río Sella, así como preciosos pueblos de montaña como Biamón con sus peculiares horreos beyuscos, el pueblo de Casielles y su típica ermita de montaña. Más tarde puede observarse La Foz de los Andamios, por la que desciende el Río Víboli con sus hermosas cascadas antes de desembocar en el Sella.

Distancia 12 km Desnivel + 870 m Desnivel – 870 m

Tras disfrutar de magníficas panorámicas de este rincón asturiano, emprenderemos el viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 745 €. \*Suplemento de habitación individual: + 130 €.

### 5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta durante todo el recorrido.
- 4 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión en el [Hotel Rural La Casona de Mestas en Valle de Ponga](#).
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- No incluidos los almuerzos, que se hacen durante la ruta como snacks, bocadillo, picnics etc...
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## 6 Mas información

### Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 07:30 pm [Localización](#).

Burgos, el Alfoz a las 10:00 am [Localización](#).

### Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.

- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

### Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

### Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

### Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### Enlaces de interés

- [Parque Natural de Redes](#)

## 7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados y grandes montañas.
- Conocer el Parque Natural de Redes y la región de Ponga.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

## 8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana.
- Somiedo y la Costa Occidental Astur.

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)